

MeTime

Tratar con
cuidado,
contiene sueños.

¡Disfruta de tu Pack!

CAJA BEBÉ

Hola.

En esta caja encontrarás:

PASTA AL AGUA, jabón baño, emulsión.

INDICACIONES

Cuidado, protección y prevención de escoceduras, rozaduras e irritaciones como dermatitis del pañal y eritemas. También recomendado para adultos con problemas de incontinencia y personas que permanecen en posición de decúbito constantemente.

INGREDIENTES ACTIVOS

- **Ácido fólico:** Antioxidante que neutraliza la acción de las enzimas presentes en heces y orina responsables de la irritación.
- **Glicerretínico y Bisabolol:** Acción calmante y descongestionante.
- **Camomila:** calmante y descongestivo.
- **Centella asiática:** Estimula la proliferación de los fibroblastos. Acción cicatrizante y regeneradora.
- **Aloe vera y Sideritis angustifolia:** Acción reparadora epidérmica y descongestiva.
- **Óxido de zinc, talco y caolín:** Agentes absorbentes de la humedad.

PROPIEDADES

Actúa contra las enzimas irritantes de orina y heces del bebé que causan irritación. Contiene agentes absorbentes de la humedad que ejercen una barrera protectora no oclusiva epidérmica, junto con otros activos naturales calmantes y descongestivos.

EXCIPIENTE

Perfume sin alérgenos.

MODO DE EMPLEO

Con la piel limpia y seca, aplicar una capa fina de pasta al agua en la zona glútea del bebé y en la zona que se desee proteger. No se recomienda aplicar en lesiones exudativas.

PRESENTACIÓN

Tubo de 75 g.

¿Qué es el cólico del lactante?

Gases, estreñimiento, hinchazón abdominal, reflujo... Este conjunto de alteraciones digestivas, producen molestias en el bebé que le hacen llorar (la única forma de comunicación que conoce). Si el bebé llora más de 3 horas al día (y no es por necesidad de comer, pañales o mimos), puede ser que tenga molestias digestivas.

Si come ansioso, puede ingerir más aire del normal o si tiene estreñimiento, le impedirá que los gases salgan. **El cólico del lactante se caracteriza por episodios de llantos intensos y vigorosos en el bebé sano y bien alimentado y normalmente aparecen al final de cada tarde. Si después de alimentar a tu bebé, cambiarle el pañal, cambiarle de posición, comprobar que no tiene frío ni calor sigue llorando, es muy probable que tu bebé tenga el tan temido “cólico del lactante”.**

¿Cómo saber si realmente mi bebé tiene el cólico del lactante?

Además de las características que hemos citado antes, hay una regla casi matemática para saber si es el cólico que está causando estas molestias a tu bebé.

La regla es 3 , 3 , 3

- Llanto intenso al menos 3 hora por día durante tarde y noche ^{[1][2]}_[SEP]
- Al menos 3 días en la semana ^{[1][2]}_[SEP]
- En bebés de menos de 3 meses ^{[1][2]}_[SEP]

¿Porque ocurre el cólico del lactante?

Todavía se desconoce exactamente las causas de estas molestias. Apenas el 5% de las causas de los cólicos del lactante tiene una causa orgánica demostrable. Por este motivo se atribuyen diversas causas para este problema, como la inmadurez del sistema digestivo, la ingestión de aire durante la alimentación, gases, cansancio y h.

Soluciones para el cólico del lactante

- 1.- Cogerlo en brazos y colocarlo en una posición boca abajo, apoyándolo sobre las rodillas y mientras le das un ligero masaje en la espalda.
- 2.- balanceos en una mecedora con ritmo marcado o en su cochecito.
- 3.-Un baño tibio, seguido de un masaje alrededor del ombligo, con movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj.

4.-Reflexología podal.

- Sujeta el pie derecho del bebe con la mano izquierda y coloca el dedo pulgar de tu mano derecha en el centro del talón.
- Ejerce una presión suave, desplaza tu pulgar hasta llegar al centro de la planta del pie.
- Empieza recorriendo el borde interno, continua por el centro y finaliza por el borde externo del talón hasta la parte central del pie-
- Haz lo mismo con el otro pie.

5.-PranaBB spray confort digestive



Es un spray para realizar masajes abdominales a los bebés a partir de los 3 kg de peso. Contiene aceites esenciales de manzanilla romana, hinojo, naranjo amargo y lavanda. Entre el masaje y los aceites esenciales, el bebé notará alivio. Puedes hacerlo hasta 4 veces al día.

Aceite esencial de manzanilla romana

Tiene propiedades eupépticas (ayuda a hacer la digestión), calmante del sistema nervioso, antiespasmódico, antiinflamatorio y ligeramente antiparasitario. Debes mezclar dos gotas en un aceite vegetal (aceite de almendras, por ejemplo) y masajear 3 veces al día. Se puede utilizar a cualquier edad.

Aceite esencial de estragón

Es utilizado como antiespasmódico y eupéptico. Su forma de aplicación es como el aceite esencial de manzanilla, mezclando 2 gotas en un aceite vegetal y masajeando por el abdomen la mezcla.

Reuteri



Un probiótico líquido que contiene **Lactobacillus Reuteri Protectis DSM 17938**. Una de las bacterias más investigadas a nivel intestinal. Mejorando la flora bacteriana del bebé, ayudamos a que haga mejor la digestión, aumente la motilidad intestinal y disminuyendo la inflamación intestinal. Además disminuyen por competición, las bacterias productoras de gas como Escherichia coli, Enterobacter, Pseudomonas, Yersinia, Klebsiella, Serratia y Vibrio.

Disolver en leche, agua o cualquier bebida fría (nunca caliente), 5 gotas antes o después de las comidas, todos los días.

Los probióticos se pueden tomar de forma prolongada en el tiempo, sin producir nunca efecto adverso.

En los casos más graves se puede utilizar simeticona para el alivio de los gases

importancia de la flora bacteriana y los probióticos

En un estudio donde se administraron probióticos a un grupo de mujeres embarazadas en el último trimestre de embarazo y a sus bebés en los primeros 6 meses de vida, mientras que a otro grupo se le administró un placebo.

Se comprobó que los bebés del grupo que había consumido probióticos, tenían menos incidencia de dermatitis atópica, alergia al huevo y a la lactosa.

Si se mejora la flora bacteriana de la madre se refuerza el sistema inmunitario y fortalece el

organismo del bebé

Otro de los aspectos que nos preocupa a las madres es conocer si mi bebé tiene un desarrollo correcto conforme a su edad, por lo que he decidido incluir este calendario, que espero sea de tu utilidad.

ORIENTATIVO DEL DESARROLLO DEL BEBÉ

De 0 a 3 meses	De 4 a 6 meses	De 7 a 9 meses	De 10 a 12 meses	De 13 a 18 meses
1º mes	4º mes	7º mes	10º mes	13-15º mes
Se despierta solo cuando tiene hambre o está incómodo	Empieza a ser más sociable	Tiene mayor control en sus movimientos	Gatea por toda la casa	Tiene los músculos más fuertes
Es incapaz de sostenerse por sí sólo	Comienza a desarrollar la capacidad de emitir sonidos	Puede comenzar a gatear	Se sostiene de pie	Se agacha para coger objetos
No agarra objetos con las manos	Es capaz de sentarse si le sujetan	Explora el entorno	Pasa gran parte del día despierto	Imita todo lo que ve en sus padres
El llanto es su única forma de comunicación	Intentará coger objetos si se lo enseñan	Se lleva a la boca objetos	Duerme siestas	Empieza a ganar autonomía
2º mes	5º mes	8º mes	11º mes	16-17º mes
Pasa más tiempo despierto	Expresa sus deseos con mayor claridad	Conoce su nombre	Busca objetos	Reconoce el cuerpo y señala objetos
Se interesa por su alrededor	Se comunica con el llanto y el cuerpo	Reconoce a personas cercanas	Puede comer solo con las manos	Mejora su motricidad fina
Es capaz de sonreír como respuesta	Tiene movimientos más coordinados	Es tímido con desconocidos	Se interesa por las narraciones	Empieza el garabateo
Hace movimientos más enérgicos	Es capaz de imitar sonidos que escucha	Dice algunas sílabas	Su cognición se desarrolla	Interactúa con otros niños de forma consciente
3º mes	6º mes	9º mes	12º mes	18º mes

El bebé de 0 a 3 meses

Durante el **primer mes** de vida el bebé pasa casi todo el día durmiendo, solo se despierta cuando tiene hambre o se siente incómodo. Sus músculos aún están muy débiles por lo que es incapaz de sostenerse por sí solo o de agarrar con sus manos los juguetes u otros objetos. No obstante, es probable que sostenga el dedo de su madre mientras esta lo amamanta o cuando lo tiene en brazos, un gesto que le tranquiliza y le hace sentir más seguro. En estas semanas el llanto es su única forma de comunicación, a través del cual también expresa sus necesidades.

A partir del **segundo mes** de vida el bebé ya pasa más tiempo despierto y se interesa por descubrir lo que sucede a su alrededor. Lo que más llama su atención suelen ser los colores vivos, los ruidos fuertes y el movimiento de los objetos. En este momento ya es capaz de sonreír, lo hace como respuesta a otras sonrisas o para demostrar que le agradan los juegos o la compañía de otra persona. También está preparado para hacer movimientos más enérgicos y mantener la cabeza levantada durante unos instantes.

Para el **tercer mes**, el pequeño comienza a familiarizarse con el fenómeno causa-efecto, comprende que si toca algunos juguetes estos pueden hacer sonidos y encender luces. También empieza a descubrir algunas partes de su cuerpo, por lo que es normal que le preste una atención especial a sus manos y pies y que juegue con ellos. En este momento ya es capaz de levantar su cabeza cuando lo llaman o mirar algo que le interese, aunque todavía tiene un

bajo tono muscular por lo que le costará mantenerse en la misma posición durante mucho tiempo.

El bebé de 4 a 6 meses

Al cumplir los **cuatro meses**, el bebé empieza a ser más sociable, no quiere estar solo ni un minuto por lo que recurrirá a todos los métodos que conoce para llamar la atención de los adultos. A esta edad ya se orienta mejor cuando escucha un ruido y empieza a desarrollar su capacidad para emitir sonidos vocales. También es capaz de sentarse, siempre y cuando le sostengan por detrás, y si le enseñan un objeto o juguete intentará cogerlo.

Para el **quinto mes** ya empieza a expresar sus deseos con más claridad, no solo se comunica a través del llanto sino que también usa todo su cuerpo, aparta la cabeza cuando algo no le agrada o patalea cuando está contento. Sus movimientos son más coordinados y se mueve con más rapidez, ya apoya sus brazos y levanta la cabeza para mirar a su alrededor. En cuanto al lenguaje, es capaz de articular algunas sílabas e imitar algunos de los sonidos que escucha.

A los **seis meses** sus extremidades ganan fuerza, puede sostener el biberón con ambas manos y voltearse. A partir de este momento empiezan a salir sus primeros dientes, por lo que ya es hora de comenzar a introducir en su dieta nuevos alimentos además de la leche materna. A los seis meses ya muestra algunas de sus emociones, se enfada si no puede alcanzar el juguete u objeto que quiere y sonríe a carcajadas cuando juegan con él.

El bebé de 7 a 9 meses

A los **7 meses** el bebé ha alcanzado un mayor control sobre sus movimientos, es capaz de mantenerse sentado sin caerse y a veces intentará ponerse en pie. A esta edad ya gateará, por lo que si quiere un juguete irá arrastrándose a buscarlo. También comenzará a explorar el entorno que lo rodea, de hecho, es probable que se lleve a la boca todo lo que encuentre, es su forma para reconocer los objetos.

A los **8 meses** el pequeño ya conoce su nombre y cuando lo pronuncian voltea la cabeza para buscar a quien lo llama. A lo largo de estos meses ha aprendido a reconocer a las personas más cercanas, además de sus padres, aunque todavía se comporta de forma tímida ante quienes no conoce. Para este entonces ya dirá algunas sílabas y es probable que, si ha recibido una buena estimulación, diga su primera palabra.

A partir de los **9 meses** la coordinación motora se perfila, el pequeño ya puede agarrar y sostener objetos con sus manos durante bastante tiempo. Cuando gatea lo hace con más rapidez y sigue intentando ponerse en pie, apoyándose en los muebles que encuentra a su paso. A esta edad, sus dientecitos ya están brotando por lo que es probable que se muestre incómodo la mayor parte del tiempo.

El bebé de 10 a 12 meses

En esta etapa el bebé ya gatea por toda la casa, se ha convertido en un auténtico explorador que toma todo lo que encuentra a su paso y que abre todos los cajones para curiosarse. Ya se puede poner de pie sosteniéndose a un mueble y puede moverse gateando por toda la casa. En el décimo mes ya pasa gran parte del día despierto, aunque sigue durmiendo la siesta, lo cual le aporta un extra de energía para mantenerse activo el resto del tiempo.

Para el **undécimo mes** es capaz de buscar los objetos que le piden y si sus padres le dejan, empezará a comer solo, al menos los alimentos que puede agarrar con las manos. A esta edad se empieza a interesar por las historias que le narran y por los dibujos de los libros de cuentos, lo cual se debe a que su cognición se está desarrollando.

Al cumplir su **primer año** de vida el pequeño ya es capaz de mantenerse en pie e incluso puede dar algunos pasos sin la ayuda de un adulto. Ya dice mamá y papá y entiende muchas de las cosas que se le dicen, aunque todavía no puede seguir órdenes complejas. A esta edad sus padres y quienes le rodean pueden entender prácticamente todo lo que expresa ya que aunque todavía no sabe hablar, recurre a diversos recursos extraverbales para hacerse entender. A nivel físico-motor se ha desarrollado muchísimo y su equilibrio y coordinación han mejorado bastante.

Música para bebés para estimular su inteligencia

<https://youtu.be/0w0AgM5acAQ>