

MeTime

Que el picor
no te acompañe.

¡Disfruta de tu Pack!

PIEL ATÓPICA.

Hola,

Gracias por darme tu confianza y comprar esta caja.

En ella encontrarás:

Un sustituto del jabón, una crema emoliente, una crema especial para los brotes, Un preparado de flores de Bach especial para la dermatitis atópica, la puedes utilizar siempre tomando 4 gotas 4 veces al día debajo de la lengua, pero sobre todo tómalas en los momentos de más estrés o cuando tengas un brote. En el caso de los niños, también la pueden tomar, pero sólo sería necesaria si están con un brote fuerte y en el caso de los bebés si están realmente mal, muy nerviosos y agitados y esto les impide dormir. También incluyo un desodorante sin aluminio.

EMULSIÓN CALMANTE (TENDENCIA ATÓPICA)

INDICACIONES

Ofrece un cuidado calmante y protector especialmente desarrollado para las pieles con tendencia atópica. Recomendado como coadyuvante en tratamiento emoliente diario. Adecuado para bebés, niños y adultos.

INGREDIENTES ACTIVOS

- Aceite de onagra: Rico en omegas. Acción relipidizante.
- Colesterol: Restaura la barrera cutánea.
- Manteca de karité: Nutre y suaviza la piel.
- Polidocanol 2%: Disminuye la sensación de prurito asociada a los estados de sequedad extrema y calma la piel.
- Glicerretínico: Calmante y descongestionante.
- Pantenol: Provitamina B5 con acción protectora e hidratante.
- Camomila: Calmante y descongestiva.
- Vitamina E: Antioxidante e hidratante.

PROPIEDADES

Su fórmula contiene agentes nutritivos como el aceite de Onagra, rico en Omegas naturales, Colesterol y Manteca de karité, que ayudan a restablecer el contenido lipídico alterado en este tipo de pieles. A su vez, gracias al Glicerretínico y al Polidocanol alivia las rojeces y el picor.

EXCIPIENTE

Emulsión O/W de textura ligera y rápida absorción. Perfume sin alérgenos.

MODO DE EMPLEO

Aplicar sobre la piel seca, ejerciendo un ligero masaje hasta su completa absorción.

PRESENTACIÓN

Botella de 400 ml con dosificador.

EMULSIÓN CUIDADO INTENSIVO

INDICACIONES

Cuidado intensivo facial y corporal de zonas sensibles como coadyuvante en fase de brote para pieles con tendencia atópica. Protege y calma la piel agredida, reconfortándola en profundidad. Adecuado para bebés, niños y adultos.

INGREDIENTES ACTIVOS

- Microplata: Protege la superficie cutánea y previene infecciones.
- Niacinamida: Hidrata y reestructura reforzando la función barrera de la piel.
- Polidocanol: Disminuye la sensación de prurito asociada a los estados de sequedad extrema y calma la piel.
- Ramnosa: Es un polisacárido obtenido por fermentación bacteriana. Se presenta en una estructura ramificada y una secuencia de azúcar rica en ramnosa, galactosa y ácido glucurónico. Actúa activando la comunicación celular, limitando la propagación de la inflamación producida por agresiones y mejorando el bienestar de la piel.
- Manteca de karité: Nutre y suaviza la piel.
- Aceite de argán: Restaura la capa lipídica de la piel e hidrata.

PROPIEDADES

La emulsión cuidado intensivo para pieles con tendencia atópica ha sido desarrollada con una doble finalidad: el cuidado diario facial y el cuidado específico de las zonas sensibles en fase de brote (pliegues de las articulaciones, cuello, muñecas, etc.). La combinación de ingredientes activos y emolientes de su fórmula proporcionan un alivio inmediato y reducen la sequedad y la irritabilidad. La piel queda protegida y se refuerza la función barrera de la piel.

EXCIPIENTE

Emulsión O/A de textura ligera y rápida absorción.

MODO DE EMPLEO

Aplicar en el rostro o en las zonas afectadas, con la piel limpia y seca, tantas veces como sea necesario. Ejercer un ligero masaje hasta su completa absorción.

PRESENTACIÓN

Tubo de 75 ml.

¿Qué es la piel atópica ?

La piel atópica es una enfermedad de la piel que se caracteriza fundamentalmente por la sequedad de ésta, lo que conlleva a su escamación e irritación y provoca síntomas molestos como el picor. Se trata de una forma constitucional de cutis seco con poca agua y grasa, por lo que se descama e irrita con mucha facilidad.

Causas

La principal causa de esta enfermedad de la piel es la predisposición genética. Pero existen ciertos factores ambientales, [alérgicos](#) y alimenticios, e incluso algunas prendas de ropa, que los desencadenan y lo agravan.

Se trata de una enfermedad que afecta a casi un 20 por ciento de los niños y que se prolonga hasta la edad adulta. “Entre un tres y un cinco por ciento de los adultos seguirán padeciendo piel atópica”.

La incidencia de dicha enfermedad va en aumento debido a los hábitos de vida y a agentes relacionados con la contaminación, la falta de sueño y el estrés, que provocan su aparición.

La [dermatitis atópica](#) afecta a bebés y niños y, en menor medida, a los adultos. En los niños suele aparecer en la cara y en zonas de flexión como los codos, las rodillas, la cara interna de la muñeca o en el cuero cabelludo, así como en piernas y glúteos. En el caso de los más pequeños aparece una piel seca y descamada, que se desprende con facilidad.

En el adulto se ven estas irritaciones en cara y cuerpo. Aun así, sea adulto o niño, estas alteraciones se acompañan de un picor más o menos intenso y de posibles lesiones de rascado.

Prevención

La piel atópica es un **trastorno que no se puede prevenir**, dado que se produce por una predisposición genética, normalmente los síntomas van disminuyendo al llegar a la edad adulta, pero no desaparece por completo por lo que lo único que se puede hacer es controlarla y combatir los factores que la agravan.

Estos son los consejos más importantes indicados por muchos dermatólogos:

- 1.-Mantener una vida tranquila sin situaciones de estrés con deporte diario, ya que ayuda a minimizar los brotes de dermatitis atópica”.
- 2.-**Evitar las duchas largas**, que no superen los diez minutos. Con agua templada, limitando el jabón a zonas genitales, axilas y pies. Es mejor utilizar sustitutos del jabón y aceites de baño. Después emplear cremas emolientes y secarse el agua sin frotar.
- 3.-**Mantener una temperatura suave del entorno**, es decir, evitar las temperaturas extremas, tanto en invierno como en verano y estar en ambientes frescos.
- 4.-**Evitar la excesiva sudoración en verano.**
- 5.-**Evitar prendas de ropa de nylon y lana** y utilizar las de algodón en invierno.
- 6.-**Tratar de evitar aquellos alimentos, animales domésticos o el polvo que puedan producir alergia.**
- 7.-**Lavar la ropa nueva** para eliminar los residuos que pueda contener por los productos utilizados en su fabricación.
- 8.-**Cortar las uñas a niños y bebés para evitar el rascado.**
- 9.-**Evitar los detergentes en el lavado de la ropa.**
- 10.-**Aplicar aceite de baño para regenerar la barrera hidrolipídica** que se altera durante el baño.
- 11.-**No frotar al secarse después del baño.**
- 12.-**Aplicar cremas o leches emolientes varias veces al día** que favorezcan la hidratación de la piel y eviten la sequedad.
- 13.-**Llevar una dieta equilibrada evitando los productos como frutos secos o lácteos**, así como los excitantes como la cafeína o la teína.

Cómo tratar la piel atópica

Si después de haber seguido estas medidas, sigues presentando brotes y afecciones, entonces deberás comenzar un tratamiento dermatológico.

Éste consistirá en el uso de “corticoides suaves tópicos y locales que aliviarán el dolor e inflamación de manera rápida y, además, reestablecer una correcta hidratación de la piel combinando los corticoides con el uso de cremas emolientes o hidratantes varias veces al día”, a veces, puede ser necesario utilizar un antihistamínico por vía oral, ya que detiene la liberación de histaminas, causantes del picor.

Debemos sospechar que existe piel atópica en niños, si éstos se rascan la piel y si ésta aparece enrojecida e irritada. Pero sí que puede resultar complicado distinguirla de una alergia a ojos de una persona no experta. Ante esto, se debe realizar un diagnóstico diferencial de la dermatitis atópica. En ningún caso debes automedicarte.

La fototerapia es un tratamiento con un tipo especial de luz (sobre todo (UV-BE y UVA1) que se prescribe para tratar la dermatitis atópica y otras patologías de la piel. Ayuda a reducir el picor, la inflamación y mejora la lucha antibacteriana.

Se usa para el eccema generalizado o para el eccema localizado que no ha mejorado con los tratamientos tópicos. Alrededor del 70% de las personas con eccema mejoran con fototerapia.

La duración de cada sesión suele ser entre pocos segundos a varios minutos y la mejoría suele verse al cabo de 1-2 meses del inicio del tratamiento.

Diferencias de la dermatitis seborreica y la dermatitis de contacto

Estos dos tipos de enfermedades en la piel difieren totalmente de la piel atópica. La dermatitis seborreica afecta a las áreas seborreicas: cuero cabelludo, los surcos nasogenianos y, en ocasiones, el mentón o el pecho. Esta afección no produce picor, mientras que la atópica sí.

En cuanto a la dermatitis de contacto, se trata de una enfermedad producida por algo que está en relación con un proceso de alergia e irritación por la aplicación local de algún agente que contacta con la piel, al que uno es alérgico.

La terapia con Flores de Bach es una alternativa excelente para el tratamiento de la dermatitis y el eccema..

Los problemas de la piel tienen que ver con la expresión o el deseo por el amor, ya que como seres humanos expresamos el amor por la piel. También tiene que ver con la imagen que proyectamos a los demás. Puede relacionarse con sentirse sucio por dentro, o por alejar a los demás por miedo a ser herido al tener intimidad.

La dermatitis atópica tiene muchos orígenes, y hay que explorar cada uno de ellos. ¿Es común en la familia? ¿Existen alergias bien definidas y a qué? ¿Cuándo empezó el problema? ¿Hubo alguna situación emocional de la persona o de los padres que tenga relación al momento en que empezó el problema? ¿En dónde está localizada la dermatitis?

Además hay que explorar el embarazo y parto de la persona, y la relación que tiene con su madre (si hubo rechazo, si le dio pecho y por cuanto tiempo, si fue a guardería, etc.)

La dermatitis en muchos casos está relacionada con miedos, angustia, falta de confianza en uno mismo, miedo al futuro, desesperación, y problemas de expresión de los sentimientos.

Las alergias tienen que ver con una intolerancia emocional, por lo que se usan flores para ser más tolerante.

A continuación puedes ver un video sobre la dermatitis atópica:

<https://youtu.be/1gaJFr8UdLA>

Bibliografía

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/piel-atopica.html>

<https://asociacionafectadosdermatitisatopica.com/tratamientos-de-la-dermatitis-atopica/>